

# REA

## Atrévete con el Stacking





# Sesión 1

## Parte inicial

- Presentación de la unidad
  - ¿Qué es el stacking? (Creación propia. Armando Monge)
  - ¿Habéis jugado o lo habéis visto alguna vez?
- Vídeo motivador
  - Promo Stacking Canal de Youtube de Speed Stacks España

## Parte principal

- Apilar vasos. Cada persona con un juego de vasos. Practicamos apilar variando el número de vasos de cada torre.
- \*Importante explicar que se va alternando la mano que coge o apila los vasos.
- 2-2 (Creación propia. Armando Monge)
  - 3-3 (Creación propia. Armando Monge)
  - 4-4 (Creación propia. Armando Monge)
  - 6-6 (Creación propia. Armando Monge)
  - Torre de 12 (Creación propia. Armando Monge)





# Sesión 1

- Cada alumno/a con 12 vasos
  - Apilar en 2 torres de 6 y volver a construir la de 12 (Creación propia. Armando Monge)
  - Apilar en 2 torres de 6 y volver a construir la de 12 cruzando manos (Creación propia. Armando Monge)
  - Vasos desordenados Canal de Youtube de Speed Stacks España
    - Necesitamos 6 vasos de cada color. Cada mano coge un color
- Empezamos con la construcción de pirámides (y la recogida)
  - Pirámide de 3 (Creación propia. Armando Monge)
  - Pirámide de 6 (3-2-1) (Creación propia. Armando Monge)
  - Pirámide de 10 (4-3-2-1) (Creación propia. Armando Monge)
  - ¿Cuál sería la siguiente?

## Vuelta a la calma

- Reflexión de la sesión
  - Sensaciones
  - Dificultades
  - Progresos

