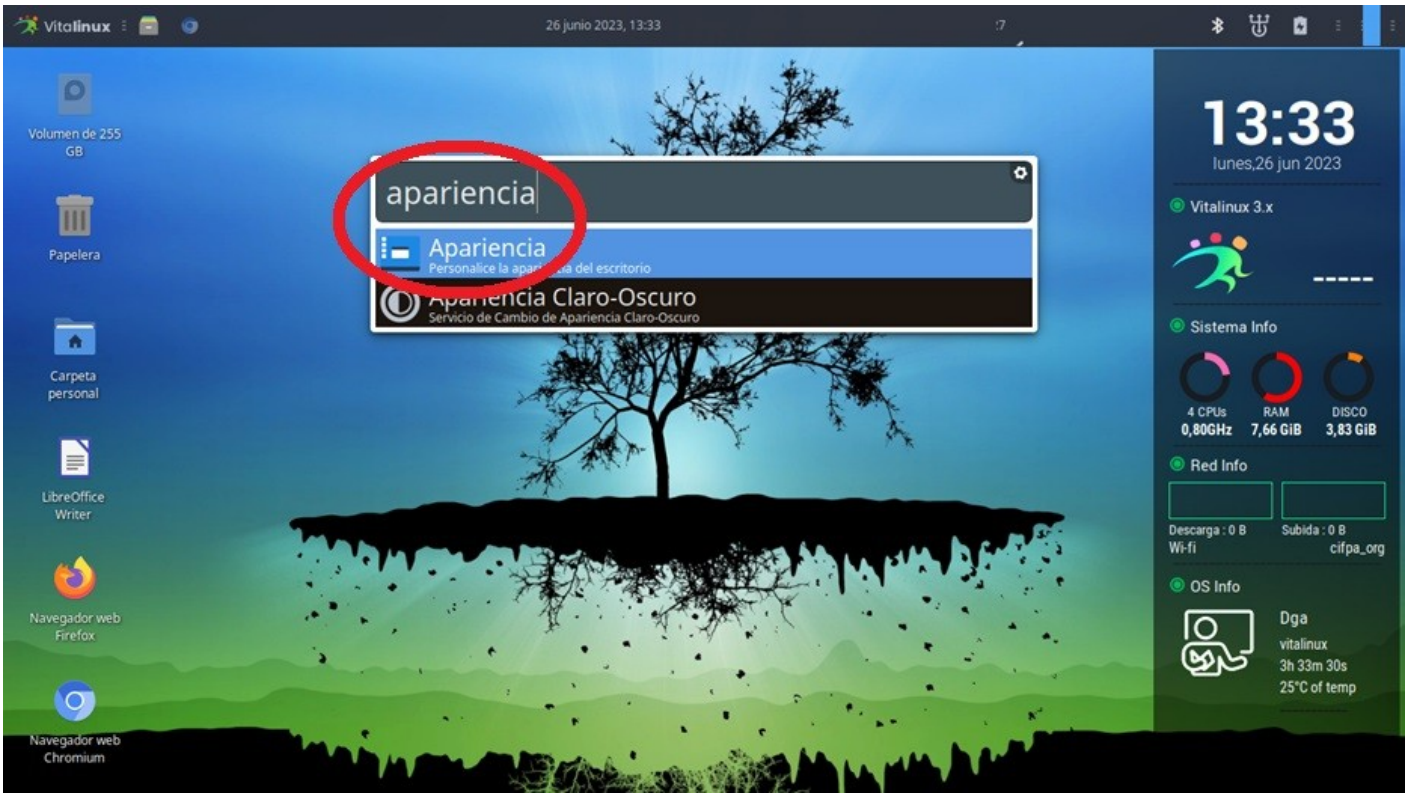
1.6 Ajustar los temas de contraste

Quizás todos estemos familiarizados con esta modificación; Muchos de nuestros dispositivos (teléfonos, tabletas, libros electrónicos) ofrecen una opción de llamada modo nocturno. Esta opción ajusta la intensidad del brillo de la pantalla e incluso invierte los colores (letra blanco sobre fondo negro) para que la luz sea menos dañina con nuestros ojos.

En Vitalinux 3.X:

1. Abriremos el menú Apariencia.
    1.1 Ctrl + espacio y escribimos Apariencia

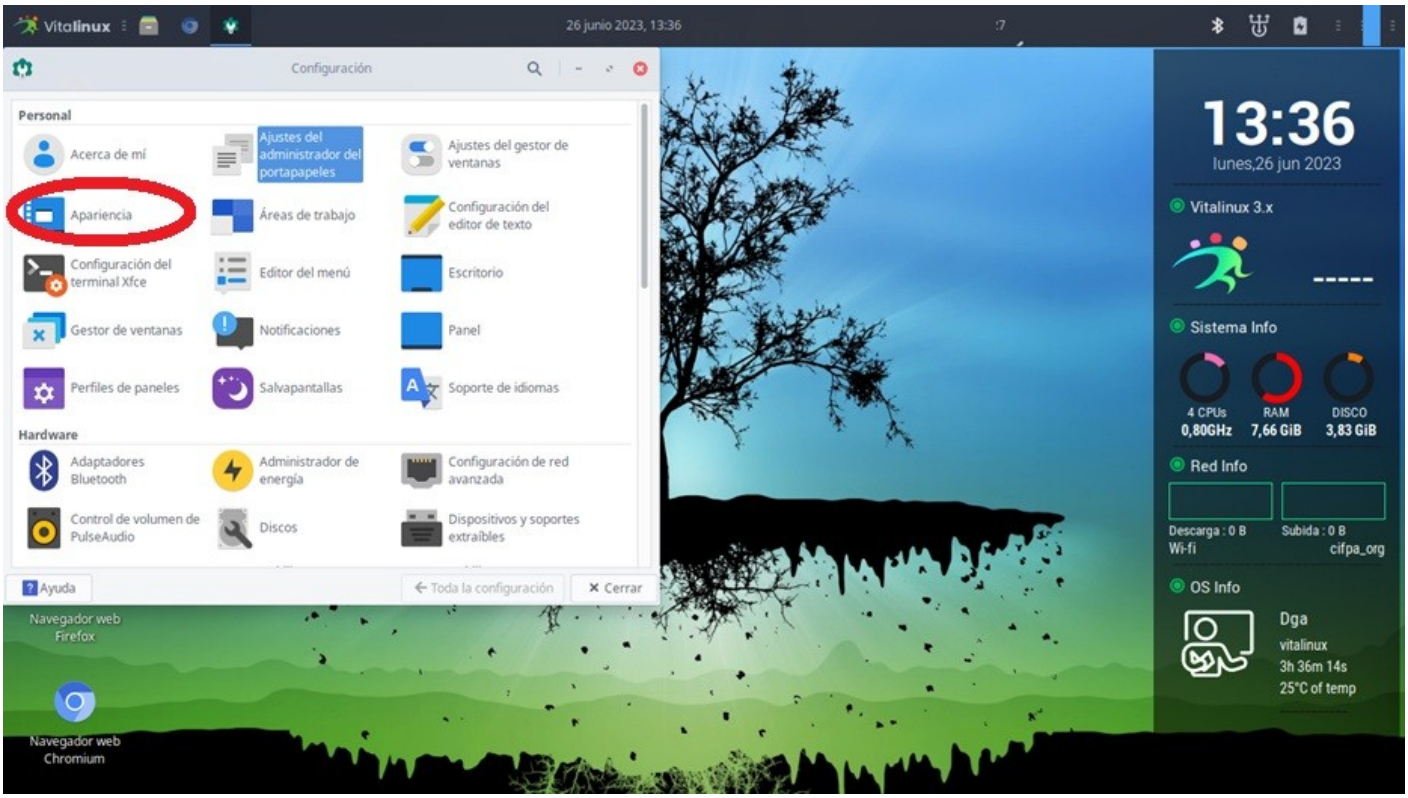


1.2 Ctrl + espacio y escribimos Configuración para abrir el gestor de configuración de Xfce

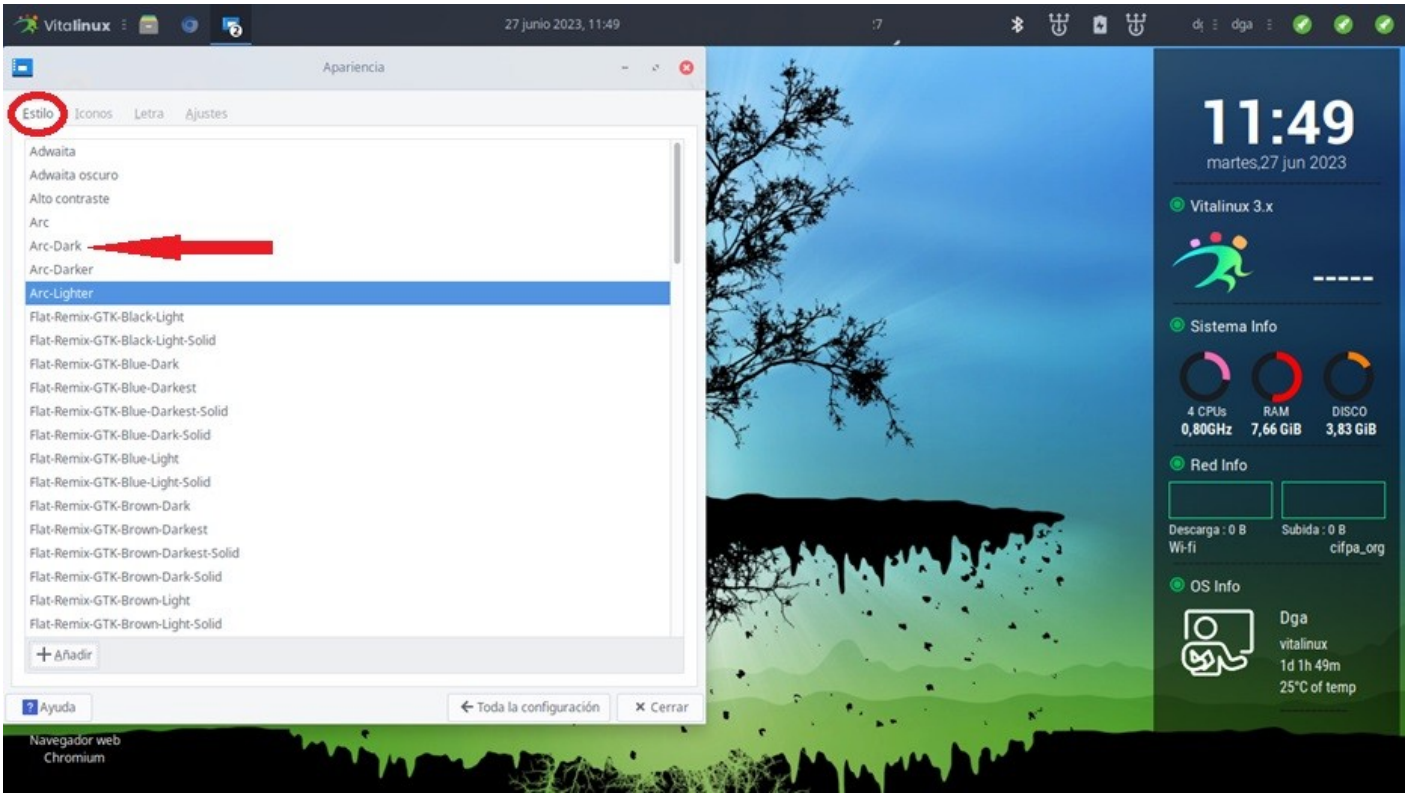
Copyright 2026



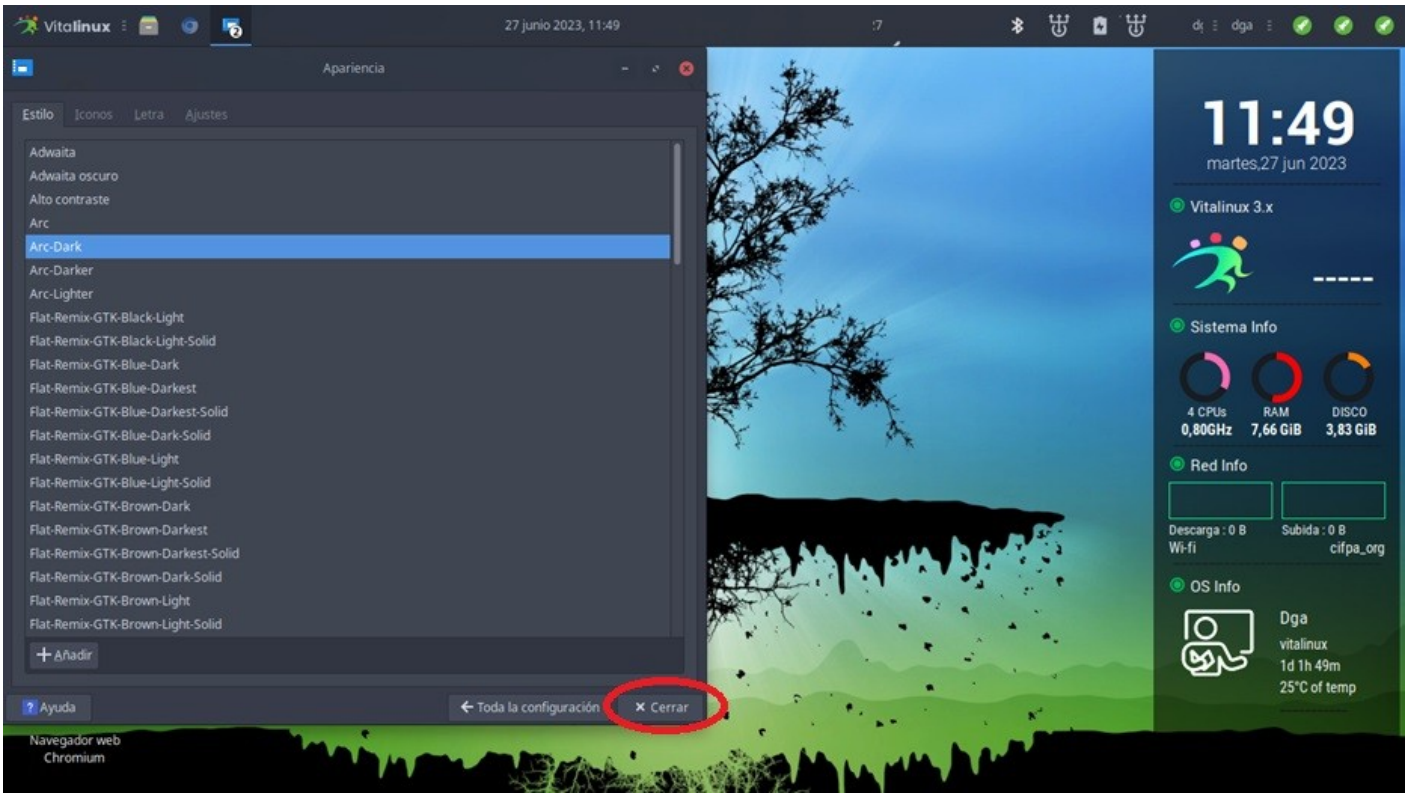
Una vez allí seleccionamos Apariencia



2. Dentro del menú Apariencia seleccionamos la pestaña Estilo y seleccionamos aquel que más nos convenga.

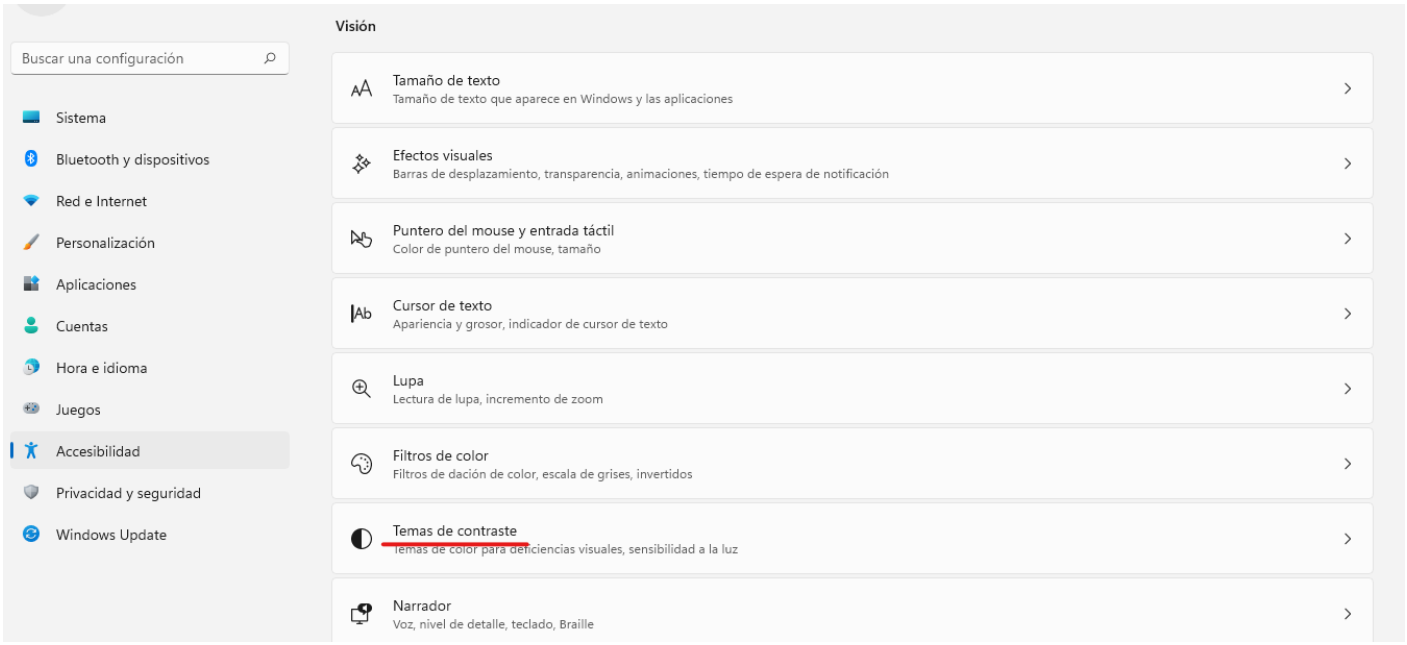


3. Haciendo clic sobre el botón "Cerrar" se guardará nuestra configuración

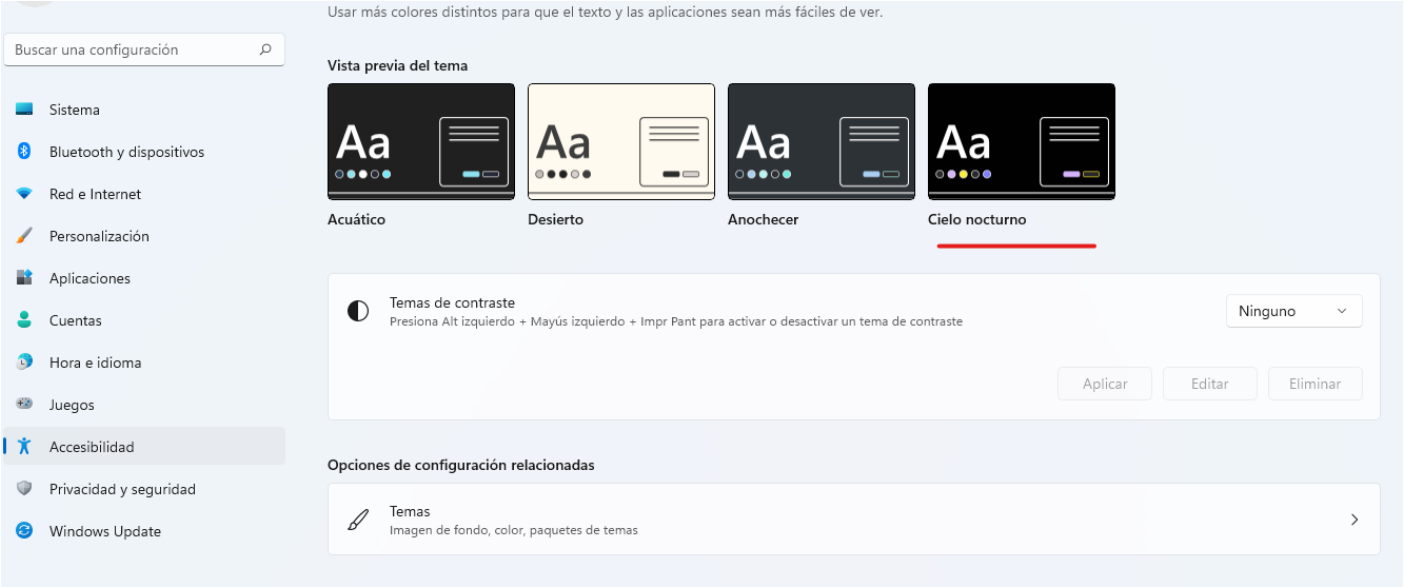


En Windows:

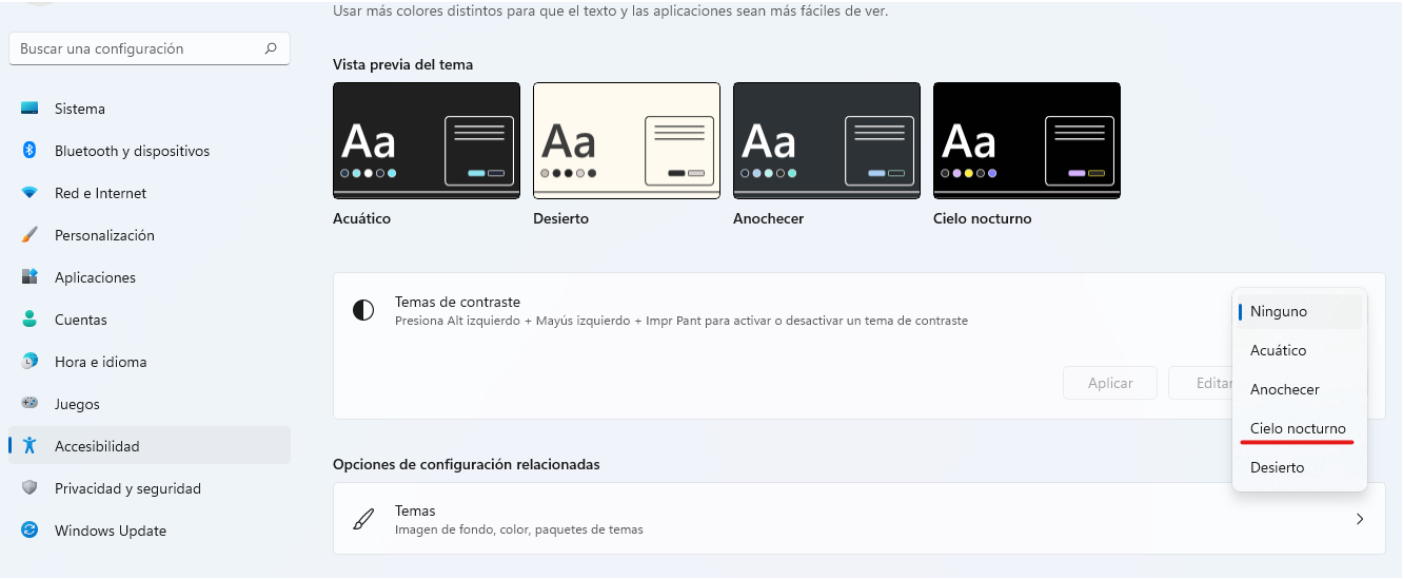
1. En el ordenador podemos modificar los temas de contraste, siempre desde el menú de accesibilidad.



2. Se nos mostrarán cuatro "vistas previas" de las diferentes opciones ofrecidas por el dispositivo.

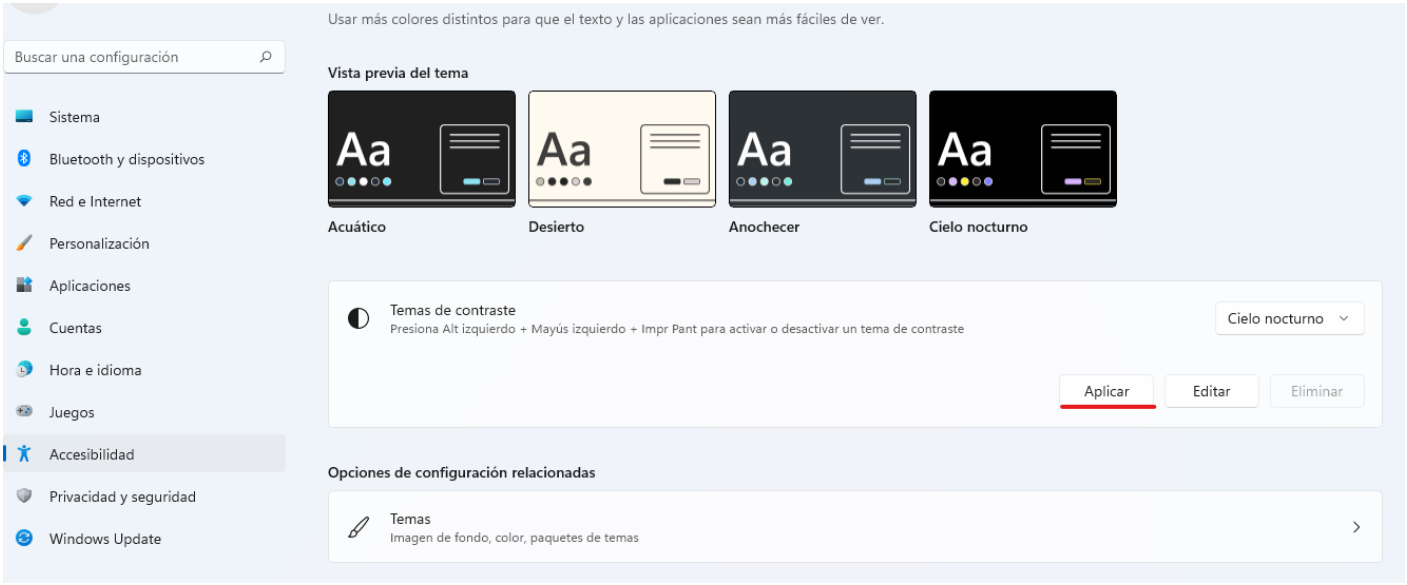


3. Cuando tengamos clara la elección, debemos pinchar sobre el menú desplegable de la derecha. Aparecerán cinco opciones. El tema "cielo nocturno" es el que más favorece una visión nítida, puesto que la letra amarilla sobre el fondo negro resalta con tumba.

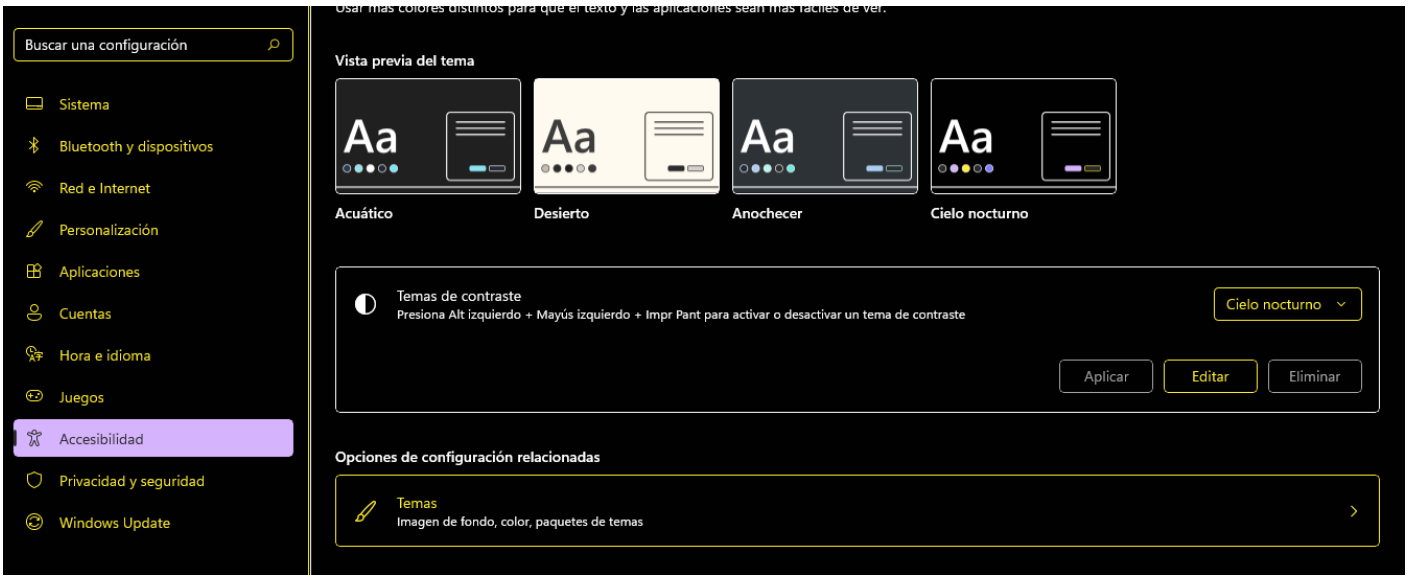


4. No olvides aplicar los cambios. Tu computadora se pondrá en "espera" durante unos segundos mientras guarda y realiza la modificación.

Copyright 2026



5. Esta sería la nueva apariencia de tu dispositivo.



Revision #6
Created 2023-05-30 11:58:47 CEST by Marta
Updated 2023-09-22 10:22:39 CEST by Marta

Copyright 2026