

# Conclusiones

Concluyendo recordaremos que es necesario:

- **Introducir en las programaciones los conocimientos sobre hábitos alimentarios** usando las competencias básicas adecuadas a cada etapa.
- Contemplar el comedor escolar como una **actividad educativa importante y divertida**.
- Acompañar la educación en alimentación con acciones lúdicas que incluyan la **realización de actividad física**.
- Buscar la **implicación y participación de las familias**, que se beneficiaran de los nuevos conocimientos.
- Trabajar en la **conciliación familiar**.
- Saber que los hábitos alimentarios que **ayudemos a aprender a nuestros alumnos** influirán en su salud, no sólo durante la infancia sino también en la edad adulta.
- El trabajo de todos hará que los escolares consigan aprender hábitos alimentarios correctos y descubran nuevos sabores. Recordemos que “**se necesita el trabajo de toda la tribu para educar a un niño**”.

<https://www.youtube.com/embed/LAY9ZlvOd80>

<https://www.youtube.com/embed/MUZhTq7ApOs>

---

Revision #1

Created 1 February 2022 11:13:32 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:13:32 by Equipo CATEDU