

# Para saber más...

- Estrategia NAOS. [Activilandia](#)
- [Mercado saludable de los alimentos](#) para la población adulta. FEN.
- Fundación Española de la Nutrición. [Información nutricional especies pesqueras](#)
- Fundación Española de la Nutrición. [Los beneficios de la carne](#)
- Fundación Española de la Nutrición. [Propiedades nutricionales de la avena](#)
- Fundación Española de la Nutrición. [La leche como vehículo de salud I](#)
- Fundación Española de la Nutrición. [La leche como vehículo de salud II](#)
- Mataix Verdú, J. [Nutrición para Educadores](#). 2ª edición. Editorial Díaz de Santos. Madrid, 2005.
- Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C. [Tablas de composición de alimentos](#). 16ª edición. Editorial Pirámide. Madrid, 2013.
- Moreiras Tuny, O; Varela Moreiras, G; Ávila Torres, JM; Beltrán de Miguel, B; Cuadrado Vives, C; del Pozo de la Calle, S; Rodríguez Castilla, MV; Ruiz Moreno, E. [La alimentación española. Características nutricionales de los principales alimentos de nuestra dieta](#). Ed: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino. 2009.
- Fundación Española de la Nutrición. Fundación Iberoamericana de Nutrición. [La leche como vehículo de salud para la población](#). 2015.

---

Revision #1

Created 1 February 2022 11:12:12 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:12:12 by Equipo CATEDU