

# Para saber más...

- AECOSAN. Estrategia NAOS. [Pirámide NAOS](#).
- Ministerio de Educación, Cultura y Deportes. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2014). [Dame 10! Descansos activos mediante ejercicio físico](#).
- Ministerio de Educación, Cultura y Deportes. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2014). [Unidades didácticas activas UDA](#).
- Aranceta, J., Pérez, C., Román, B., Ribas, L., Serra, LL. Resultados del estudio enKid. Actividad física, hábitos alimentarios y estilos de vida. En Actividad Física y Salud. Estudio enKid. Serra, LL., Román, B. y Aranceta, J. Eds. Barcelona, Masson, 2006 p. 51-81.
- Aznar S, Webster T. Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia. Guía para todas las personas que participan en su educación, Madrid, Ministerio de Educación y Ciencia. Madrid, 2006.
- Ballesteros JM, Dal-Re Saavedra M, Pérez N, Villar C. La estrategia para la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad (estrategia NAOS). Rev Esp Salud Pública 2007; 81:443-49.
- AESAN. Informe del Comité Científico de la AESAN sobre el impacto del consumo de tabaco en la alimentación y la nutrición. Revista del comité científico 2006; pp: 31-54. Documento aprobado por el Comité Científico en sesión plenaria el 8 de febrero de 2006.
- WHO (2014). [Global status report on alcohol and health 2014](#).
- Mataix J, Entrala A. Alcohol. En: Nutrición y Alimentación Humana, tomo I. Mataix Verdú, J (ed). Ergon , Madrid, 2009; pp: 1416-1430.
- Moreno, B. y Charro, A. Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad, estrategia NAOS. Editorial Panamericana Médica. Madrid, 2007.
- Muñoz J, Delgado M. Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Junta de Andalucía, Consejería de Salud, Sevilla, 2010.
- Sánchez de Medina Contreras, F. Metabolismo del alcohol y de otros componentes de los alimentos. En: Tratado de Nutrición. Bases Fisiológicas y Bioquímicas de la Nutrición; Gil Hernández A. (ed). Editorial Panamericana Médica, Madrid 2010. pp:737-747.
- Organización Mundial de la Salud (2010). [Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud](#).
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2015). [Recomendaciones para la población sobre actividad física y reducción del sedentarismo](#). Recomendaciones para la población. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.