Para saber más...

- Real Academia de Gastronomía.
- “La cocina de la salud” Ferran Adrià, Valentín Fuster, Josep Corbella (Editorial Planeta).
- “Gastronomía saludable” Rafael Ansón y Gregorio Varela (Editorial Everest).
- “La pequeña ciencia de la salud” Valentín Fuster (Editorial Planeta).
- “Monstruos supersanos. Hábitos saludables para toda la vida”. Valentín Fuster (Editorial Planeta).
- "La cocina de la libertad". Rafael Ansón (Editorial La esfera de los libros).

Revision #1
Created 2022-02-01 11:12:45 CET by Equipo CATEDU
Updated 2022-02-01 11:12:45 CET by Equipo CATEDU

Copyright 2026