7.1 ¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

“Algo es cognitivamente accesible cuando resulta de comprensión o entendimiento sencillos”. En general, el término **accesibilidad cognitiva** se usa para *“designar la propiedad que tienen aquellos entornos, procesos, bienes, productos, servicios, objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos que resultan inteligibles o de fácil comprensión”, lo que “implica que las personas entiendan el significado de los entornos y objetos mismos”* (Guía de accesibilidad cognitiva en los centros educativos. Mercedes Belinchón, Silvia Casas, Cristina Díez, Javier Tamarit - CEAPAT - 2014).

Está claro que la **accesibilidad cognitiva** es **fundamental** para **personas con autismo**, personas con **discapacidad intelectual**, **personas mayores**, etc. Pero si reflexionamos y profundizamos en la definición anterior, nos damos cuenta de que la accesibilidad cognitiva nos beneficia a todas las personas. Sólo tenemos que fijarnos en los ejemplos que acompañan a la siguiente imagen.

Copyright 2026

Importancia de la accesibilidad cognitiva

ARASAAC

La **accesibilidad cognitiva** designa la propiedad que tienen aquellos entornos, procesos, bienes, productos, servicios, objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos que resultan inteligibles o de fácil comprensión.

... espacios...

... documentos ...

... productos...

... tecnología...

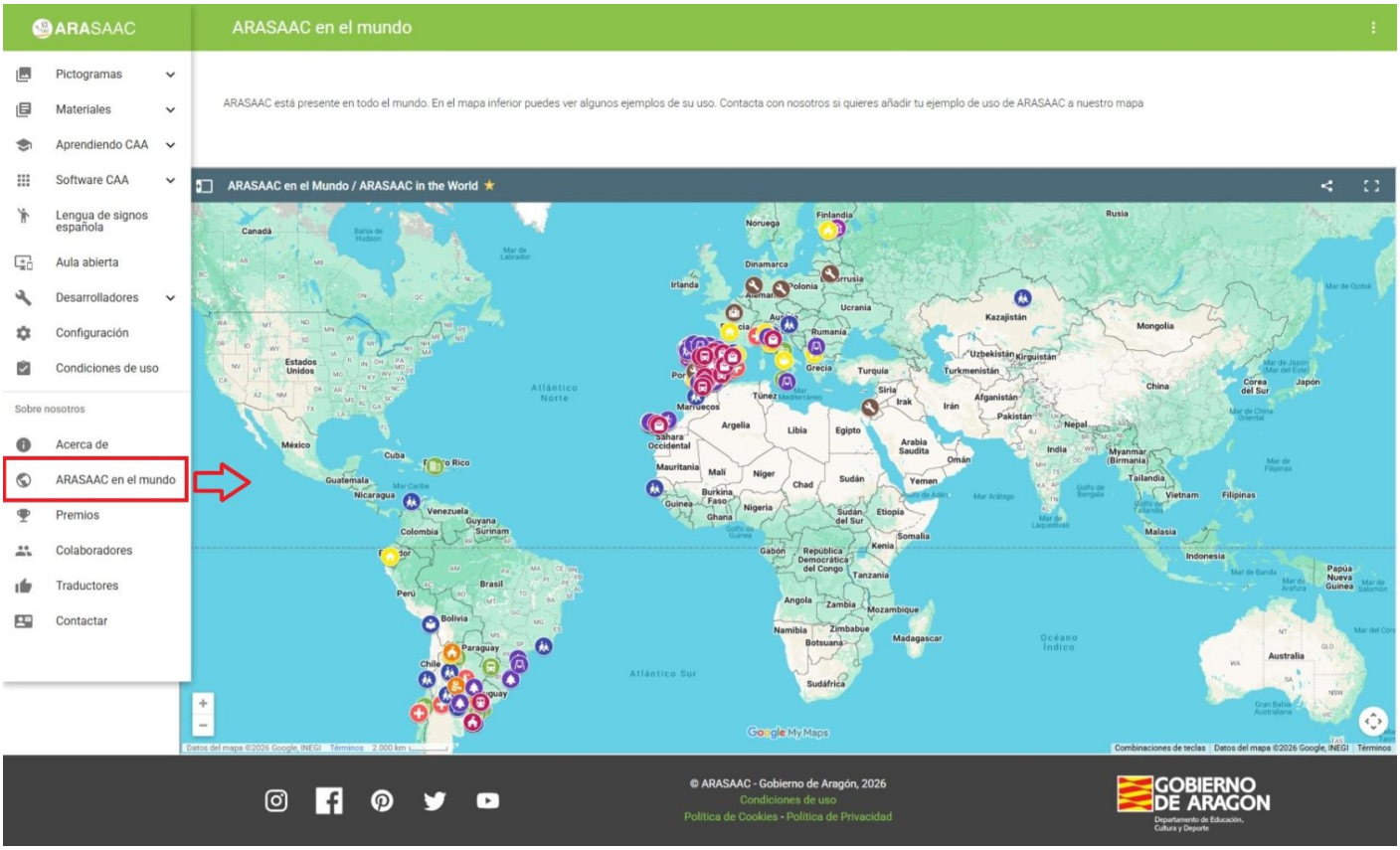
En España, la **accesibilidad cognitiva comenzó a tomarse en consideración y avanzar tras la aparición de ARASAAC**. Las asociaciones de personas con autismo, las asociaciones de personas con discapacidad y las instituciones educativas solicitaron a las instituciones públicas que en la señalización de espacios y servicios, además de la señalética habitual, se utilizarán también los mismos pictogramas que estas personas tenían en sus cuadernos de comunicación, agendas, rutinas, etc., y que resultaban más comprensibles para ellas.

Así, poco a poco, el uso de los pictogramas de ARASAAC se fue extendiendo a otros ámbitos de la vida cotidiana en los que se consideró preciso adoptar medidas de accesibilidad cognitiva para que todas las personas podamos desenvolvernos en igualdad de condiciones.

Además desde España nos hemos convertido en referente de accesibilidad cognitiva para el resto del mundo donde también usan los pictogramas de ARASAAC. Prueba de ello es el **Mapa de ARASAAC en el Mundo** que podéis consultar en la web de ARASAAC y en el que, actualmente, son más de 500 las chinchetas repartidas por todo el mundo que detallan experiencias y proyectos de accesibilidad cognitiva clasificados por distintas áreas (educación, localidades, cultura, ocio,

Copyright 2026

etc.).



Os invitamos a visitar el Mapa y visitar aquellos proyectos o experiencias que os resulten más interesantes y que os puedan servir de ejemplo para llevar vuestros propios proyecto adelante. Una vez puesto en marcha podéis comunicaros con ARASAAC para que puedan añadir vuestro proyecto de señalización al Mapa.

Revision #4
Created 2026-01-29 10:04:36 CET by Juan Francisco Zamora
Updated 2026-02-13 17:11:04 CET by Equipo Arasaac