

INTRODUCCIÓN

M5. NOS COMPORTAMOS ADECUADAMENTE

Algunas personas suelen presentar dificultades para comprender y realizar las conductas sociales adecuadas y esperadas, que suelen aparecer de forma natural, en determinados contextos o situaciones.

Muchas veces, **no obedecen las órdenes o no cumplen con lo que esperamos de ellas**, y pensamos que nos están retando.

En la mayor parte de los casos, estas **conductas se deben a dificultades** para comprender las conductas de los demás, para predecir los cambios, **para autorregular su conducta o para anticipar situaciones** en las que debemos solucionar un problema.

Los **tableros para autorregular la conducta y las historias sociales** con el apoyo de los pictogramas son dos de las estrategias que van a ayudar a la persona a predecir, comprender y tomar las decisiones adecuadas en cada situación, evitando la frustración, la ansiedad y la aparición de conductas disruptivas.

OBJETIVOS

Los **objetivos** que se pretenden alcanzar en este módulo son:

- Conocer y aprender a elaborar tableros de comunicación con pictogramas para autorregular la conducta.
- Comprender el concepto de historia social y aprender las distintas fases que debemos seguir en su elaboración.

CONTENIDOS

- Materiales de ARASAAC



- Tableros de regulación de conducta.
- Historia social.

Este módulo se divide en dos unidades:

5.1 Identificamos conductas adecuadas e inadecuadas 5.2 Comprendemos situaciones con las Historias Sociales

Revision #2

Created 2026-01-29 10:04:36 CET by Juan Francisco Zamora

Updated 2026-02-11 13:01:04 CET by Equipo Arasaac