

INTRODUCCIÓN

M4. NOS ORIENTAMOS EN EL TIEMPO CON PICTOGRAMAS

La organización y estructuración del tiempo son dos elementos fundamentales en el desarrollo integral de cualquier persona y facilitan la planificación y secuenciación de diferentes actividades y tareas que realizamos a menudo en nuestra vida cotidiana.

Las dificultades en la orientación temporal generan situaciones que dificultan la satisfacción de necesidades básicas, los aprendizajes y la socialización. En muchas ocasiones, la falta de previsión puede generar la aparición de la ansiedad y/o de conductas disruptivas, debido a esta falta de previsión.

Las rutinas con pictogramas, los materiales de anticipación y las agendas visuales son elementos fundamentales para organizar las actividades y fomentar el **desarrollo de la autonomía** personal de forma progresiva.

OBJETIVOS

Los **objetivos** que se pretenden alcanzar en este módulo son:

- Comprender la importancia de los apoyos visuales en la secuenciación y planificación de cualquier actividad o tarea.
- Conocer ejemplos de rutinas, anticipaciones y agendas con pictogramas.
- Utilizar software para elaborar o adaptar actividades de este tipo. SequenciAAC, PictogramAgenda y Generador de calendarios.

CONTENIDOS

- Página web de ARASAAC
- Aula Abierta de ARASAAC
- SequenciAAC



- PictogramAgenda
- Generador de calendarios de ARASAAC

Este módulo se divide en cinco unidades:

4.1 Aprendemos rutinas de actividades cotidianas 4.2 Anticipamos las tareas que vamos a realizar
4.3 Realizamos una secuencia/anticipación con SequenciAAC 4.4 Organizamos nuestra agenda visual
4.5 Creamos una agenda con PictogramAgenda 4.6 Creamos un calendario

Revision #2

Created 2026-01-29 10:04:35 CET by Juan Francisco Zamora

Updated 2026-02-11 12:17:18 CET by Equipo Arasaac