1.4 Aunque no hayas almorzado... dí no a las cookies.



Las cookies son **pequeños archivos de texto que se almacenan en tu dispositivo** (ordenador o teléfono móvil) cuando visitas un sitio web.

Estos archivos contienen información que el sitio web utiliza para recordar tus preferencias, realizar un seguimiento de tus actividades en el sitio y mejorar tu experiencia de navegación.

Cookies GIF por Chubaki vía Tenor

Las cookies pueden tener diferentes funciones y finalidades:

Cookies de sesión	Cookies persistentes	Cookies de terceros

Copyright 2026

Estas cookies son temporales y se eliminan cuando cierras tu navegador. Se utilizan para realizar un seguimiento de tu actividad durante una sola visita al sitio web. Por ejemplo, recordar los productos que agregaste al carrito de compras en línea.	Estas cookies se almacenan en tu dispositivo durante un período de tiempo más prolongado. Permiten al sitio web recordar tus preferencias y configuraciones para futuras visitas. Por ejemplo, recordar tu inicio de sesión o idioma preferido.	Estas cookies son establecidas por sitios web o servicios distintos al que estás visitando. Pueden ser utilizadas para rastrear tu actividad en línea y mostrar anuncios personalizados.

Es importante destacar que l**as cookies en sí mismas no son programas maliciosos ni representan un riesgo para tu dispositivo**. Sin embargo, algunas cookies **pueden recopilar información personal, como tu dirección IP o hábitos de navegación**, lo que plantea **preocupaciones sobre la privacidad**. Por esta razón, los sitios web suelen solicitar tu consentimiento para utilizar cookies y ofrecer opciones para gestionarlas, incluyendo la posibilidad de rechazarlas.

Rechazar las cookies puede ser importante por varias razones:

- **Privacidad**: Las cookies pueden recopilar información personal y rastrear tus actividades en línea. Al rechazar las cookies, puedes **proteger tu privacidad y limitar la cantidad de datos que se recopilan sobre ti.**
- **Control sobre tus datos:** Al rechazar las cookies, tienes más control sobre tus datos personales. Puedes **elegir qué información compartes y con quién la compartes**.
- **Experiencia de navegación:** Evita la personalización excesiva de **anuncios o contenido**, lo que puede resultar en una **experiencia de navegación más neutral y menos intrusiva**.
- **Seguridad**: Al rechazar cookies de terceros o cookies no esenciales, puedes **reducir el riesgo de ser víctima de ataques cibernéticos o fraudes en línea**.

Es importante tener en cuenta que **algunas cookies son necesarias para el funcionamiento básico de un sitio web**. En estos casos, rechazar todas las cookies puede afectar negativamente la funcionalidad del sitio.

Copyright 2026



Cookie Monster Gtfoh por Sephirock38 vía Tenor.com

Pero no todas las cookies son malas. Por lo tanto, **es recomendable revisar y seleccionar cuidadosamente qué cookies rechazar** en función de tus preferencias y necesidades. A continuación exponemos algunas funcionalidades ''sanas'' de las cookies, aunque siempre están llenas de *pros* y *contras.*

- **Mejora de la experiencia del usuario:** Las cookies **permiten recordar tus preferencias y configuraciones**, como el idioma preferido, el inicio de sesión automático y la personalización de la interfaz. Esto facilita tu navegación y proporciona una experiencia más personalizada, pero por otra parte **también recordarán el historial de compras y las recomendaciones basadas en el comportamiento anterior del usuario**. Al proporcionar una experiencia más personalizada, las empresas pueden aumentar la satisfacción del usuario y fomentar la fidelidad hacia su marca.

- **Funcionalidad del sitio:** Tal y como hemos mencionado, algunas cookies son esenciales para el funcionamiento correcto del sitio web o la aplicación. Por ejemplo, las cookies de sesión son necesarias para mantener tu sesión activa mientras navegas por un sitio web.

Copyright 2026

- **Recopilación de datos, análisis y mejora del rendimiento:** Las cookies recopilan información sobre cómo los usuarios interactúan con un sitio web o una aplicación. Esto incluye datos como el número de visitantes, las páginas visitadas con más frecuencia, **el tiempo que pasas en el sitio y los errores** que encuentras, los **clics realizados y los patrones de navegación**. Estos datos son valiosos para comprender el comportamiento de los usuarios, **identificar tendencias,** realizar **análisis estadísticos** y tomar **decisiones informadas sobre mejoras y estrategias comerciales**. Esta información ayuda a los propietarios del sitio a **identificar áreas de mejora y optimizar su rendimiento.**

- **Publicidad personalizada y dirigida:** Las cookies de seguimiento permiten a las empresas recopilar información sobre tus intereses y comportamiento en línea, lo que les ayuda a mostrarte **anuncios relevantes y personalizados**. Esto puede **mejorar la efectividad de la publicidad y hacerla más relevante para ti** como usuario.

> En general **van enfocadas a la publicidad y el consumo** o a asegurarse de hacer ***spreading* de un determinado mensaje, moda o concepto**.

> El uso de cookies **debe cumplir con las leyes de privacidad y protección de datos,** y los sitios web y aplicaciones suelen solicitar tu consentimiento antes de utilizar cookies. También puedes tener la opción de **administrar y controlar las cookies a través de la configuración de tu navegador** o mediante preferencias en el sitio web.

Revision #15
Created 2023-05-13 18:43:31 CEST by Elena I. Moncayo
Updated 2023-09-14 13:21:56 CEST by Elena I. Moncayo

Copyright 2026