

# Huella digital

## Huella digital:



La huella digital es el rastro de información que dejamos en Internet a través de nuestra navegación y actividades en línea. Esta huella contribuye a nuestra identidad digital, que es la información sobre nosotros que se puede encontrar en Internet y que puede afectar positiva o negativamente a nuestra reputación en línea. Es imposible no dejar una huella digital, incluso si somos solo espectadores pasivos en línea. Muchos de estos datos se recopilan de manera pasiva e inconsciente, a través de cookies y otras técnicas de seguimiento. Sin embargo, también proporcionamos datos de manera activa y consciente al registrarnos en servicios y aplicaciones en línea. Es posible controlar nuestra huella digital mediante el uso de herramientas y aplicaciones específicas y leyendo las políticas de privacidad y cookies antes de aceptarlas.

## Identidad digital:

La identidad digital es la información que se encuentra en internet sobre una persona, ya sea de forma directa o indirecta. Esta información puede ser interpretada a través de datos o metadatos, y puede ser vista por máquinas o por otras personas a través de buscadores como Google. Muchas veces, la información que compartimos en las redes sociales es deliberadamente pública, pero esto afecta nuestra privacidad y reputación en línea. Es importante ser conscientes de nuestra identidad digital y tratar de influir en ella de manera positiva, ya que gestionar nuestra identidad digital es una competencia digital básica que todos deberíamos desarrollar.

## Egosurfing:

El *egosurfing* es el acto de buscar información sobre uno mismo en Internet. Es una forma de monitorear la reputación en línea, ya que permite a las personas conocer cómo se presentan a sí mismas en la red y cómo son percibidas por otros. El egosurfing puede ayudar a detectar contenido inapropiado o inexacto y tomar medidas para corregirlo o eliminarlo. También puede ayudar a las personas a ser más conscientes de su presencia en línea y tomar medidas para gestionar su identidad digital.

Es imprescindible que nuestro alumnado comprenda la gran **diferencia** que existe entre un **perfil profesional y uno personal en las RR.SS.** Como hemos explicado anteriormente, nos



encontramos en un momento de nuestra historia en el que la conectividad y la digitalización han cobrado una importancia capital. Empresas y organizaciones van a consultar nuestros datos, nuestra “identidad digital”. Está en nuestras manos ayudar a las nuevas generaciones en la creación de un perfil apto para el público profesional, en el cual sean ellos mismos los curadores del contenido personal que comparten.

Dividir ambos perfiles les permitirá filtrar la información que quieren compartir dependiendo del público potencial.

# Identidad Digital

Constrúyela de forma responsable y mejorarás tu imagen digital

Información que yo publico + Información que comparto + Lo que se dice de mí = Información que existe sobre mí = Mi identidad digital

**Cuido mi imagen**  
mi imagen digital se parece a la realidad

**No cuido mi imagen**  
mi imagen digital se distorsiona

deja huella  
interviene la actividad de terceras personas  
es global  
influye en la interacción  
no se olvida

## Decálogo de buenas prácticas para mejorar tu identidad digital

- expresate con educación, ...
- Participa de forma respetuosa
- Utiliza nombres de usuario o de registro adecuados
- Selecciona cuidadosamente los avatares e imágenes asociados a tus perfiles
- Conoce y gestiona la privacidad de las redes donde participas
- Practica Egosurfing
- Aporta contenidos de calidad
- Respetar los derechos de autor y las licencias de uso
- Selecciona con cuidado tus amistades
- Ejerce la ciudadanía digital de forma responsable y activa
- denuncia actividades ilícitas o inapropiadas
- Piensa antes de subir cualquier cosa
- sé consciente de que finalmente cualquiera lo puede ver, aunque lo envíes a una sola persona

<http://www.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescuela/seguridad/>

© Gobierno de Canarias 2016

Gobierno de Canarias  
Consejería de Educación y Universidades  
Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa

Gobierno de Canarias. Identidad digital. ([CC BY-SA](#))

---

Revision #1

Created 21 November 2023 21:17:23 by Karmele Expósito Heras

Updated 21 November 2023 21:18:14 by Karmele Expósito Heras