

# Cuida tu identidad digital

# Cuida tu identidad digital

Tu identidad digital está formada por toda la información que hay sobre ti en internet, **tanto la que tú compartes como lo que otros comparten sobre ti.**

Tus perfiles de redes sociales, el contenido que publicas, las fotos y vídeos que compartes, los comentarios que haces en páginas web, etc. todo es información personal tuya que queda expuesta en Internet.



Y también hay que **contar con los terceros.** Puede haber contenido en el que aparezcas en las redes sociales de tus familiares o amistades, enlaces con tu nombre publicados por servicios que has usado o incluso información desde lugares de ocio, clubs deportivos o asociaciones.

## Consejos para proteger tu información personal:

El primer paso es cambiar la forma de pensar: antes de compartir cualquier información, **valora primero si esa información es personal** y, en caso de que consideres que lo es, no la compartas a no ser que sea estrictamente necesario.



### Algunos ejemplos de información personal que debes cuidar son:

1

**Tu domicilio y si estás o no en casa:**  
 Pónselo más difícil a los ladrones, pero también a quien quiera saber dónde encontrarte.



2

**Fotos o vídeos comprometedores:**  
 Evitarás que en el futuro puedan ser utilizados para intentar dañar tu imagen o que alguien se lleve una impresión equivocada sobre ti.



Revision #1

Created 1 February 2022 12:14:09 by Equipo CATEDU

Updated 5 April 2022 11:29:48 by Equipo CATEDU