

# 6.1 Principios generales

Aunque a alguno de vosotros os pueda resultar extraño, **los compases están presentes en nuestras vidas cotidianas**, ya que respiramos a 2, 3 o 4 tiempos. Cuando corremos, lo hacemos a dos tiempo inspirando un tiempo y expirando otro, cuando estamos en reposo inspiramos un tiempo y expiramos dos tiempos y cuando dormimos inspiramos un tiempo y expiramos tres. Conectar la respiración natural del niño con la música es uno de nuestros principales objetivos para que puedan sentir plenamente la relación de su cuerpo con la música.

---

Revision #1

Created 23 June 2023 13:30:28 by Equipo CATEDU

Updated 23 June 2023 13:36:33 by Equipo CATEDU