

# 3. Sexo, micromachismos y machismos de la tercera ola

**Micromachismo** se refiere a una propuesta del psicólogo [Luis Bonino Méndez](#), que comprendería un amplio abanico de maniobras interpersonales y se señalaría como la base y caldo de cultivo de las demás formas de la [violencia de género](#) o [violencia machista](#): maltrato psicológico, emocional, físico, sexual y económico, que serían normalizados. Se trataría además de prácticas legitimadas por el entorno social, en contraste con otras formas de violencia machista denunciadas y condenadas habitualmente.

[https://elpais.com/elpais/2017/04/27/eps/1493244356\\_149324.html](https://elpais.com/elpais/2017/04/27/eps/1493244356_149324.html)

**Los micromachismos** en la cama empiezan por querer controlar como hombre incluso el placer de las mujeres, y ser los conseguidores de sus orgasmos en lugar de compañeros en el placer sin competición alguna. O quizá también en esa obsesión “pene-céntrica” y coitocéntrica que practicamos sin rubor porque es lo visto como normal desde siempre.

También aparecen modos de dominación sutil cuando exigimos a nuestras parejas (mujeres u hombres) cumplir con el estándar de belleza del momento, la ropa erótica o los juguetes de la moda japonesa o del Hentai (machista por excelencia) pero luego como hombres de verdad no respondemos ante ningún estándar de cuerpo o similar. La virilidad sigue de moda pero se expresa de formas más invisibles pero no necesariamente menos dañinas.

En la pareja, se manifestaría como formas de presión de baja intensidad, con las que las personas intentarían detentar el poder y conseguir beneficios, en todos o en algunos ámbitos de la relación.

**Neomachismos de nueva ola.**

**Sabías que:**

Las sexualidades son la última prueba de fuego de la igualdad y que muchos hombres que se muestran en la igualdad desde lo cotidiano, en las tareas, en el trabajo y en el espacio público, no son capaces de elaborar una vida de placer desde la igualdad.

---

Revision #3

Created 15 June 2023 19:28:36 by Equipo CATEDU

Updated 22 June 2023 11:07:44 by Silvia Coscolin Sanchez