

30. Meteorología y seguridad en montaña



Los **fenómenos meteorológicos de riesgo** son: tormentas, nevadas fuertes o copiosas, vientos fuertes, temperaturas muy bajas, temperaturas muy altas y niebla. Provocan impactos directos sobre las personas, sus sentidos y su movimiento e indirectos sobre el medio, el material y las infraestructuras.

La **prevención de accidentes** debe basarse en:

1. Conocimiento del medio.
2. Elección y uso del equipo y material adecuados.
3. Dominio de la técnica y táctica específicas.
4. Preparación física y psicológica.

Revision #1

Created 1 February 2022 12:15:15 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:15:15 by Equipo CATEDU