1. Planificar la actividad

Planificar una actividad en alta montaña igual que para senderismo, es siempre una acción **PREVIA** a su realización, y marcará en gran medida el éxito de la misma.

Para planificar correctamente una actividad será necesario:

1. Seleccionar la ruta adecuada

2. Hacer **cálculos de distancias, desniveles y horarios**

3. Conocer las dificultades técnicas de la ruta

4. Consultar la **meteorología**

5. Prever **alternativas**

6. Contar adónde vamos

Revision #1
Created 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU
Updated 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU

Copyright 2025