

1. Planificar la actividad



Planificar una actividad en alta montaña igual que para senderismo, es siempre una acción **PREVIA** a su realización, y marcará en gran medida el éxito de la misma.

Para planificar correctamente una actividad será necesario:

1. **Seleccionar** la ruta adecuada
2. Hacer **cálculos de distancias, desniveles y horarios**
3. **Conocer las dificultades técnicas** de la ruta
4. Consultar la **meteorología**
5. Prever **alternativas**
6. **Contar** adónde vamos

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU