

# 1. Planificar la actividad



**Planificar una actividad en alta montaña** igual que para senderismo, es siempre una acción **PREVIA** a su realización, y marcará en gran medida el éxito de la misma.

Para planificar correctamente una actividad será necesario:

- 1. Seleccionar** la ruta adecuada
- 2. Hacer cálculos de distancias, desniveles y horarios**
- 3. Conocer las dificultades técnicas** de la ruta
- 4. Consultar la meteorología**
- 5. Prever alternativas**
- 6. Contar** adónde vamos

---

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU