

## 1. Planificar la actividad



**Planificar una actividad en alta montaña** igual que para senderismo, es siempre una acción **PREVIA** a su realización, y marcará en gran medida el éxito de la misma.

Para planificar correctamente una actividad será necesario:

- 1. Seleccionar la ruta adecuada
- 2. Hacer cálculos de distancias, desniveles y horarios
- 3. Conocer las dificultades técnicas de la ruta
- 4. Consultar la meteorología
- 5. Prever alternativas
- 6. Contar adónde vamos

Revision #1 Created 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU Updated 1 February 2022 12:28:09 by Equipo CATEDU

Copyright 2025 - 1 -