

11. Planifica: Alternativa y vuelta



Como **federado es muy importante tener "planes B"** cuando vas a hacer actividades en **alta montaña**.

Estas alternativas deben ser **opciones más cortas y sencillas que el objetivo inicial**, y hay que saber en qué punto del itinerario debe valorarse tomarlas.

Empecinarse en cumplir un plan suele ser la causa de muchos malos accidentes.

Es importante recordar que **en la alta montaña la cima sólo está a mitad de camino**, y que **después queda el descenso**. Si se dispone de un plan alternativo costará mucho menos renunciar al objetivo inicial.

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:15 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:15 by Equipo CATEDU