

18. Equipa: Otro material técnico



Si en la excursión planificada **hay que pisar nieve** ello exige a cada montañero llevar en su **equipo personal el material adecuado: piolet y crampones**, así como tener formación y experiencia en su manejo.

Muchos rescates en nieve se producen cuando un tropezón o el cansancio provocan una caída sobre la nieve y la falta de material y experiencia impiden que el montañero se auto detenga, así que ¡buen equipo y formación pueden salvar vidas!

El **piolet** es una herramienta de montaña que permite **auto detener una caída con deslizamiento incontrolado** en la nieve. Forma parte del equipo personal: **un piolet por cada miembro del grupo**. Sólo si se está seguro al 100% de que uno no se va a caer puede valorar



dejarlo en casa, pero ¿quién puede estar seguro de eso?

Y aún así, **no basta con llevarlo para ser un montañero seguro**, lo importante es... **¡Saber utilizarlo, claro!** Para aprender a usar bien el piolet deberá tenerse formación y haber practicado en un lugar seguro. Para formarse puede recurrirse a los **cursillos** de los clubes de montaña o a los **guía de montaña**.

Los **crampones** son unos dispositivos metálicos y puntiagudos que se acoplan a las **botas** y **mejoran la adherencia en terrenos nevados o helados**. Forma parte del equipo personal: **un par de crampones por cada miembro del grupo**. Como el piolet, no basta con llevarlos para ser un montañero seguro, **lo importante es... ¡Saber utilizarlos!**

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:20 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:20 by Equipo CATEDU