

## 23. Equipa: Para comunicarse



Cuando ocurra una emergencia, estar comunicado puede resultar vital.

Por ello, en todas las salidas en alta montaña es imprescindible llevar teléfono móvil y contactar de inmediato con el **112**.

No hay que olvidar:

1. Llevar el **móvil** completamente **cargado** y **apagado** durante la actividad para no consumir la batería. Encenderlo de vez en cuando para comprobar la cobertura
2. Saber que el número de emergencias **112** es válido en toda la Unión Europea pero no es un número mágico: se necesita **cobertura** (de cualquier compañía, nacional o europea) para poder contactar, por lo que hay que saber siempre donde está el punto más cercano donde la haya
3. Un **silbato** para ayudar a nuestra localización
4. Un **chaleco** reflectante para hacernos más visibles
5. Una **linterna** o **frontal** para ver y hacernos ver
6. Conocer el código internacional de **señales de socorro** para comunicarnos a distancia (en la imagen)



**El teléfono móvil suele ser algo que todos los montañeros llevan en el bolsillo,** a veces de forma premeditada a veces porque se les olvida dejarlo en el coche, pero incluso en aquéllos parajes donde se "crea" que no hay cobertura conviene llevarlo por si acaso.

---

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:23 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:23 by Equipo CATEDU