

# 24. Equipa: Todo a la mochila



Esta puede ser una **lista general** de las cosas que sería bueno y prudente llevar SIEMPRE en la mochila. Muchas de ellas no se utilizarán nunca o casi nunca (mejor así!), pero deben llevarse por si acaso y tampoco pesan mucho.

1. Ropa de abrigo, varias capas, y cortavientos
2. Impermeable
3. Calzado adecuado de alta montaña y calcetines de repuesto
4. Agua y comida suficiente
5. Material técnico si es necesario
6. Crema de protección solar, gafas de sol y gorra
7. Gorro y guantes
8. Botiquín de campaña y manta térmica
9. Mapa detallado de la zona
10. Brújula
11. GPS con batería cargada (y de repuesto si la tienes)
12. Linterna o frontal auto cargable o con pilas/baterías de repuesto
13. Teléfono móvil con batería cargada (y de repuesto si la tienes)
14. Silbato

15. Chaleco reflectante

16. Bastones (opcional)

Como **federados**, debemos conocer esta información, y en ocasiones deberemos profundizar en algunos temas concretos, aquéllos que nos parezcan más imprescindibles.

---

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:23 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:23 by Equipo CATEDU