

25. Actúa con prudencia



En alta montaña no basta con haber preparado a conciencia la excursión para procurar que sea segura. Una vez empezada... ¡no conviene relajarse!

En cada decisión que se tome... puede ponerse en peligro al grupo, provocar o agravar un contratiempo. Hay que actuar siempre con prudencia y sentido común, y como **federado** debes recordarlo.

Como norma, estas actitudes son importantes:

1. Empezar **temprano**
2. **Valorar** a todos los miembros del grupo de forma constante
3. **No separarse** del grupo ni dejar a nadie solo
4. Tener en cuenta las **alternativas más cortas**
5. **Beber, comer y protegerse del sol y del frío** adecuadamente
6. **Usar los mapas y comprobar los horarios**
7. Comprobar que la **meteorología** no supone un riesgo

