

# 29. Actúa: Tener en cuenta las alternativas



Hay que recordar que lo importante es disfrutar del día, y si no se puede hacer una actividad hoy ya se hará mañana.

Como **federados** habremos proporcionado un plan alternativo a la actividad de alta montaña inicial. Debemos recordar "usarlo" si las circunstancias sobre el terreno lo aconsejan.

Es aconsejable remarcar que:

1. Antes de tomar una decisión, hay que valorar los **itinerarios alternativos** y los **horarios de ida y de vuelta de todas las opciones**
2. Ante la duda, conviene elegir siempre la **opción más corta y/o segura**

**3. Dar marcha atrás** no es ningún fracaso: hay que hacerlo si se piensa que es lo más razonable en ese momento

**4.** Hay que **evaluar al grupo** y si alguien no va bien, considerar las alternativas al objetivo inicial de la salida

Porque la realidad es que conforme avance el día:

**1.** Aumenta el **agotamiento** y, normalmente, disminuyen las **reservas de comida y agua**

**2.** Se reducen las **horas de luz** y la **temperatura ambiente**

**3.** Muchas pequeñas **dolencias** tienden a agravarse

Además, **hay que tener siempre en cuenta el regreso**, que muchas veces se minusvalora o incluso se olvida y puede ser casi tan largo y cansado como la ida

---

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:28 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:28 by Equipo CATEDU