

32. Actúa: Comprobar la meteorología



Debemos recordar que durante el recorrido conviene comprobar la evolución de la meteorología pues, a pesar de lo que digan las previsiones, ésta puede empeorar o variar.

Hoy la información disponible es bastante fiable pero las variaciones a nivel local pueden ser importantes.

En **alta montaña**, no hacer caso a la meteorología puede generar estos problemas inesperados:

1. Tener que caminar **sobre firme mojado y resbaladizo**, lo que reducirá la velocidad de la marcha y aumentará el cansancio
2. **Mojarse** los pies y el resto del cuerpo, con las incomodidades que ello supone en una ruta larga y riesgos de hipotermia
3. Tener **problemas de visión** por el viento o la radiación solar. 4. Sufrir **deshidratación** por el

calor

5. Pasar mucho frío

6. Exponerse a una caída de rayo en una situación de tormenta con aparato eléctrico

En la montaña:

- Las **variaciones meteorológicas** (temperatura, viento, humedad) pueden ser muy **repentinas y acusadas**
- Hay una menor **densidad del aire** (menos cantidad de oxígeno) y la **radiación solar** es mayor

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:31 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:31 by Equipo CATEDU