

## 5. Planifica: ¿Dónde Informarse?



Como **federado** y montañero seguro que conoces a grandes rasgos muchas de las conocerás **características técnicas** de los **recorridos de alta montaña** más habituales. Sin embargo también es posible que necesites completar algunos datos o remitir a otros montañeros a a que busquen esa información.

Para recorridos de alta montaña no suele haber mucha información, y deberás ir a fuentes especializadas del tipo:

### A. Libros y guías especializados

## B. Internet

Internet tendrá mucha información, pero **para actividades de alta montaña tendrás muy poca "información oficial"** y mucha "información de usuario" (blogs), que siempre conviene tomar con pinzas a no ser que se "conozca bien" el nivel del "bloggero"

Algunas Webs de referencia que os proponemos son:

- **Montaña Segura** (donde dispones de los folletos de recorridos y los tracks de muchas excursiones)

- **Web de Albergues y Refugios de Aragón**, en su sección de "estado de las rutas", pues en ella hay información de las ascensiones más habituales desde los refugios y el estado de las mismas (información aportada por los guardas de los refugios)

---

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:11 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:11 by Equipo CATEDU