

6. Planifica: Hacer los cálculos



Para **calcular los datos básicos de una excursión** necesitaremos lo mismo que para senderismo

A. Mapade la zona, cuanto más detallado y actualizado mejor (escala 1:25.000, 1:40.000)

B. Conocimientos básicos delectura de mapasy deorientaciónen el medio

C. Tener en cuenta las **variables** relacionadas con el tipo de firme y existencia de pasos de mayor dificultad, que no siempre vienen reseñados en los mapas

Del mapa deberéis extraer dos datos fundamentales y que os permitirán calcular horarios previstos:

- **Distancia horizontal a recorrer**

- **Desniveles positivos y negativos acumulados**

Muy importante: hay que calcular el **horario de ida** y el **horario de vuelta**... **En recorridos de alta montaña, por el tipo de terreno y la longitud de las excursiones, muchas veces la vuelta cuesta el mismo tiempo que la ida o más** (según el nivel de cansancio del grupo), y eso hay que tenerlo en cuenta

En alta montaña son más importantes que nunca los **horarios intermedios**: de conocer estos horarios y tenerlos en cuenta dependerá una correcta toma de decisiones sobre el terreno (darse la vuelta, cambiar el destino, etc.).

Revision #1

Created 1 February 2022 12:28:12 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 12:28:12 by Equipo CATEDU