

13. Equipa: Ropa de abrigo y chubasquero





No conviene dejar de recordar nunca que el medio natural es muy cambiante y por ello **conviene llevar siempre, incluso en verano, prendas que nos protejan del frío, del agua y del viento.**

Las oscilaciones térmicas en una excursión pueden ser significativas en cualquier época del año en función de la meteorología local, la altitud, la orientación del camino, la existencia o no de arbolado...

Una persona puede sobrevivir semanas sin alimento, días sin agua pero sólo unas horas sometido sin protección a una temperatura ambiente baja.

La combinación de viento y frío puede ser peligrosa, a eso remite el **concepto de "sensación térmica"**, usado en los partes de la AEMET. Con temperaturas cercanas a cero, un viento fuerte puede producir congelaciones severas en muy poco tiempo. Disponer de prendas cortavientos puede salvarnos de hipotermias severas y evitar generar un rescate.

Y recordad:¡ las primeras **nevadas** en el Pirineo siempre suelen caer en el mes de **agosto**!

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:19 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:19 by Equipo CATEDU