

# 21. Equipa: Todo a la mochila



Esta puede ser una **lista general** de las cosas que sería bueno y prudente llevar SIEMPRE en la mochila. Muchas de ellas no se utilizarán nunca o casi nunca (mejor así!), pero deben llevarse por si acaso y tampoco pesan mucho.

1. Ropa de abrigo y cortavientos
2. Impermeable
3. Calzado adecuado y calcetines de repuesto
4. Cantimplora o botella de agua
5. Comida suficiente

6. Crema de protección solar
  7. Gafas de sol
  8. Gorro o pañuelo para cubrir la cabeza
  9. Botiquín de campaña y manta térmica
  10. Mapa detallado de la zona
  11. Brújula
  12. GPS con batería cargada (y de repuesto si la tienes)
  13. Linterna o frontal auto cargable o con pilas/baterías de repuesto
  14. Teléfono móvil con batería cargada (y cargador de repuesto)
  15. Silbato
  16. Chaleco reflectante
  17. Bastones (opcional)
- 

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:25 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:25 by Equipo CATEDU