

21. Equipa: Todo a la mochila



Esta puede ser una **lista general** de las cosas que sería bueno y prudente llevar SIEMPRE en la mochila. Muchas de ellas no se utilizarán nunca o casi nunca (mejor así!), pero deben llevarse por si acaso y tampoco pesan mucho.

1. Ropa de abrigo y cortavientos
2. Impermeable
3. Calzado adecuado y calcetines de repuesto
4. Cantimplora o botella de agua
5. Comida suficiente

6. Crema de protección solar
 7. Gafas de sol
 8. Gorro o pañuelo para cubrir la cabeza
 9. Botiquín de campaña y manta térmica
 10. Mapa detallado de la zona
 11. Brújula
 12. GPS con batería cargada (y de repuesto si la tienes)
 13. Linterna o frontal auto cargable o con pilas/baterías de repuesto
 14. Teléfono móvil con batería cargada (y cargador de repuesto)
 15. Silbato
 16. Chaleco reflectante
 17. Bastones (opcional)
-

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:25 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:25 by Equipo CATEDU