

26. Actúa: Tener en cuenta las alternativas



Nunca debemos olvidar que lo importante es disfrutar del día, y si no se puede hacer una actividad hoy ya se hará mañana.

Como **federados**, si el recorrido lo requiere (por ser una excursión de envergadura, porque nos parece que el grupo va muy justo en experiencia y capacidades como para afrontarla con seguridad, porque la meteo es muy inestable, etc...) habremos preparado un plan alternativo. Debemos recordar "usarlo" si las circunstancias sobre el terreno lo aconsejan.

Es aconsejable tener en cuenta que:

1. Antes de tomar una decisión, debemos valorar los **itinerarios alternativos** y los **horarios de ida y de vuelta de todas las opciones**
2. Ante la duda, conviene elegir siempre la **opción más corta** y/o **segura**
3. **Dar marcha atrás** no es ningún fracaso: deben hacerlo si piensan que es lo más razonable en ese momento
4. Deben evaluar al **grupo** y si alguien no va bien, considerar las alternativas al objetivo inicial de la salida

Porque la realidad es que conforme avance el día:

1. Aumenta el **agotamiento** y, normalmente, disminuyen las **reservas de comida y agua**
 2. Se reducen las **horas de luz** y la **temperatura ambiente**
 3. Muchas pequeñas **dolencias** tienden a agravarse
-

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:28 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:28 by Equipo CATEDU