

# 29. Actúa: Comprobar la meteorología



Debemos recordar que durante el recorrido conviene comprobar la evolución de la meteorología pues, a pesar de lo que digan las previsiones, ésta puede empeorar o variar.

Hoy la información disponible es bastante fiable pero las variaciones a nivel local pueden ser importantes.

No hacer caso a la meteorología puede generar estos problemas inesperados:

1. Tener que caminar con **barro o sobre firme mojado y resbaladizo**, lo que reducirá la velocidad de la marcha y aumentará el cansancio
2. **Mojarse** los pies y el resto del cuerpo, con las incomodidades que ello supone y riesgos de hipotermia
3. Tener **problemas de visión** por el viento o la radiación solar. Sufrir **deshidratación** por el calor
4. Pasar mucho **frío**
5. **Exponerse a una caída de rayo** en una situación de tormenta con aparato eléctrico

## En la montaña:

- Las **variaciones meteorológicas** (temperatura, viento, humedad) pueden ser muy **repentinas y acusadas**
  - Hay una menor **densidad del aire** (menos cantidad de oxígeno) y la **radiación solar** es mayor
- 

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:30 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:30 by Equipo CATEDU