

3. Planifica: Factores a tener en cuenta



Para una acertada elección del itinerario conviene como **federado** **tengas en cuenta**:

1. El **tipo de recorrido** que quieres hacer: montaña, paseo familiar, travesía de varios días...
2. Tu **experiencia** y el hábito en la práctica del senderismo
3. La **edad** del resto del grupo
4. La **forma física** y la **motivación** de todos
5. Las **condiciones de la montaña** y la **previsión del tiempo** para esos días

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:11 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:11 by Equipo CATEDU