3. Planifica: Factores a tener en cuenta

Para una acertada elección del itinerario conviene como **federado tengas en cuenta**:

1. El**tipo de recorrido**que quieres hacer: montaña, paseo familiar, travesía de varios días...

2. Tu **experiencia**y el hábito en la práctica del senderismo

3. La**edad**del resto del grupo

4. La**forma física**y la**motivación** de todos

5. Las **condiciones de la montaña** y la **previsión del tiempo** para esos días

Copyright 2025

Revision #1
Created 1 February 2022 11:37:11 by Equipo CATEDU
Updated 1 February 2022 11:37:11 by Equipo CATEDU

Copyright 2025