

## 5. Planifica: Hacer los cálculos



Para **calcular los datos básicos de una excursión** como **federado** necesitarás:

**A. Mapade la zona**, cuanto más detallado y actualizado mejor (escala 1:25.000, 1:40.000).

**B. Conocimientos básicos delectura de mapas y deorientación** en el medio

**C. Tener en cuenta lasvariables** relacionadas con el tipo de firme y existencia de pasos de mayor dificultad, que no siempre vienen reseñados en los mapas

Del mapa deberás extraer dos datos fundamentales que te permitirán calcular horarios previstos:

- **Distancia horizontal a recorrer**

- **Desniveles positivos y negativos acumulados**

Muy importante: hay que calcular el **horario de ida** y el **horario de vuelta**... ¡salvo que pienses en quedarse a vivir en el lugar! No es una tontería, muchas veces se olvida y luego vienen problemas como un agotamiento imprevisto, la noche que se echa encima...

Además, te conviene recordar que la mayoría de los tiempos que dan las guías y folletos son **tiempos estimados sin paradas** (alrededor de un 30 % más puede ser una buena estimación si queremos calcular el tiempo con paradas).

Como **federado** no olvides nunca calcular **horarios intermedios de las rutas que vas a hacer**: ello te facilitará la toma de decisiones sobre el terreno, como darte la vuelta o elegir un itinerario alternativo más corto, si lo consideras oportuno.

---

Revision #1

Created 1 February 2022 11:37:13 by Equipo CATEDU

Updated 1 February 2022 11:37:13 by Equipo CATEDU